



Муниципальное учреждение дополнительного образования  
« Агаповский межшкольный учебный комбинат »

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУ ДО «Агаповский  
межшкольный учебный комбинат»



Анисимов А.В.

2017 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По предмету : «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии»

при подготовки водителей транспортных средств категории «С»

(школьники 10-х, 11-х классов на 2017-2018 учебный год)

Медицинский работник: - Кучер О.В.

## **Занятие № 58**

( 1 час )

**Предмет: Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии**

**Тема № 4.1 Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.**

**Цель занятия:** познакомить учащихся с порядком оказания помощи пострадавшим в ДТП. Организационно-правовыми аспектами оказания первой помощи. Оказанием первой психологической помощи пострадавшим в ДТП. Правилами и порядком осмотра пострадавшего. Оценкой состояния пострадавшего.

**Оборудование:** плакаты, стенды, видео - проектор, видеоматериал.

### **Ход занятия.**

#### **1. Изложение и первоначальное закрепление новой учебной темы:**

**Теоретическое занятие по теме № 4.1 ( 1 час )**

**Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.**

- а) Понятие о видах ДТП и структуре дорожно-транспортного травматизма.
- б) Организация, виды помощи пострадавшим в ДТП.
- в) Понятие "первая помощь". Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения.
- г) Порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими. Правила и порядок осмотра места ДТП. Порядок вызова скорой медицинской помощи. Правило "золотого часа".
- д) Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим в ДТП.
- е) Основные правила, приемы и этапы оказания первой психологической помощи пострадавшим в ДТП.
- ж) Особенности оказания помощи детям.

#### **3. Закрепление пройденного материала и просмотр видеоматериала.**

## Занятие № 59

( 3 часа )

Предмет: **Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии**

**Тема 4.1; 4.2** Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;  
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;  
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

### Ход занятия

1. Контроль усвоения предыдущего материала.
2. Изложение и первоначальное закрепление новой учебной темы:

#### По теме – 4.1

- Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи:
- понятие о видах ДТП, структуре и особенностях дорожно-транспортного травматизма; организация и виды помощи пострадавшим в ДТП;
- нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи;
- особенности оказания помощи детям, определяемые законодательно;
- понятие «первая помощь»;
- перечень состояний, при которых оказывается первая помощь;
- перечень мероприятий по ее оказанию;
- основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;
- соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи;
- простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека;
- современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.);
- основные компоненты, их назначение;
- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения;
- извлечение и перемещение пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии.

#### По теме – 4.2

- Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения:
- основные признаки жизни у пострадавшего;
- причины нарушения дыхания и кровообращения при дорожно-транспортном происшествии;
- способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии;
- особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших в дорожно-транспортном происшествии;
- современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР);
- техника проведения искусственного дыхания и закрытого массажа сердца;

- ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий;
- прекращение СЛР;
- мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР;
- особенности СЛР у детей;
- порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания;
- особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

**Оборудование:** плакаты, стенды, видео-проектор, видеоматериал

### **3.Закрепление пройденного материала и просмотр видеоматериала**

## Занятие № 60

( 3 часа )

Предмет: **Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии**

**Тема 4.2; 4.3** Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;  
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;  
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.

### Ход занятия

1. Контроль усвоения предыдущего материала.
2. Изложение и первоначальное закрепление новой учебной темы:

#### По теме – 4.2

- Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения:
- основные признаки жизни у пострадавшего;
- причины нарушения дыхания и кровообращения при дорожно-транспортном происшествии;
- способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии;
- особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших в дорожно-транспортном происшествии;
- современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР);
- техника проведения искусственного дыхания и закрытого массажа сердца;
- ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий;
- прекращение СЛР;
- мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР;
- особенности СЛР у детей;
- порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания;
- особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

#### Практическое занятие по теме 4.2 – 2 часа

#### По теме – 4.3

- Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах:
- цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии;
- наиболее часто встречающиеся повреждения при дорожно-транспортном происшествии; - особенности состояний пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии, признаки кровотечения;
- понятия «кровотечение», «острая кровопотеря»;
- признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного);
- способы временной остановки наружного кровотечения:
- пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказание первой помощи при носовом кровотечении;

- понятие о травматическом шоке;
- причины и признаки, особенности травматического шока у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии;
- мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока;
- цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего;
- основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи; - травмы головы;
- оказание первой помощи;
- особенности ранений волосистой части головы;
- особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа;
- травмы шеи, оказание первой помощи;
- остановка наружного кровотечения при травмах шеи;
- фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
- травмы груди, оказание первой помощи;
- основные проявления травмы груди;
- особенности наложения повязок при травме груди;
- наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки;
- особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом;
- травмы живота и таза, основные проявления;
- оказание первой помощи;
- закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения;
- оказание первой помощи;
- особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране;
- травмы конечностей, оказание первой помощи;
- понятие «иммобилизация»;
- способы иммобилизации при травме конечностей;
- травмы позвоночника, оказание первой помощи.

**Оборудование:** плакаты, стенды, видео-проектор, видеоматериал

### **3. Закрепление пройденного материала и просмотр видеоматериала**

## Занятие № 61

( 3 часа )

Предмет: **Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии**

**Тема 4.3**      **Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах;  
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах;  
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.**

### Ход занятия

1. Контроль усвоения предыдущего материала.
2. Изложение и первоначальное закрепление новой учебной темы:

#### По теме – 4.3

- Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах:
- цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии;
- наиболее часто встречающиеся повреждения при дорожно-транспортном происшествии; - особенности состояний пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии, признаки кровотечения;
- понятия «кровотечение», «острая кровопотеря»;
- признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного);
- способы временной остановки наружного кровотечения:
- пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказание первой помощи при носовом кровотечении;
- понятие о травматическом шоке;
- причины и признаки, особенности травматического шока у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии;
- мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока;
- цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего;
- основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи; - травмы головы;
- оказание первой помощи;
- особенности ранений волосистой части головы;
- особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа;
- травмы шеи, оказание первой помощи;
- остановка наружного кровотечения при травмах шеи;
- фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
- травмы груди, оказание первой помощи;
- основные проявления травмы груди;
- особенности наложения повязок при травме груди;
- наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки;
- особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом;
- травмы живота и таза, основные проявления;
- оказание первой помощи;
- закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения;
- оказание первой помощи;

- особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране;
- травмы конечностей, оказание первой помощи;
- понятие «иммобилизация»;
- способы иммобилизации при травме конечностей;
- травмы позвоночника, оказание первой помощи.

#### **Практическое занятие по теме 4.3 – 2 часа.**

- Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии с травматическими повреждениями;
- проведение подробного осмотра пострадавшего;
- остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной);
- наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня);
- максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки;
- наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей;
- отработка приёмов первой помощи при переломах;
- иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий);
- отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

**Оборудование:** плакаты, стенды, видео-проектор, видеоматериал

### **3. Закрепление пройденного материала и просмотр видеоматериала**

## Занятие № 62

( 3 часа )

Предмет: **Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии**

**Тема 4.4** Оказание первой помощи при припрочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно – транспортном происшествии;  
Оказание первой помощи при припрочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно – транспортном происшествии;  
Оказание первой помощи при припрочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно – транспортном происшествии.

### Ход занятия

1. Контроль усвоения предыдущего материала.
2. Изложение и первоначальное закрепление новой учебной темы:

По теме – 4.4

**Теоретическое занятие – 2 часа.**

- Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии:
- цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела;
- оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери;
- приёмы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи;
- приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника;
- способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания;
- влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи;
- простые приемы психологической поддержки;
- принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;
- виды ожогов при дорожно-транспортном происшествии, их признаки;
- понятие о поверхностных и глубоких ожогах;
- ожог верхних дыхательных путей, основные проявления;
- оказание первой помощи;
- перегревание, факторы, способствующие его развитию;
- основные проявления, оказание первой помощи;
- холодовая травма, ее виды;
- основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи;
- отравления при дорожно-транспортном происшествии;
- пути попадания ядов в организм;
- признаки острого отравления;
- оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

**Практическое занятие по теме 4.4 – 1 час**

- Наложение повязок при ожогах различных областей тела;
- применение местного охлаждения;
- наложение термоизолирующей повязки при отморожениях;
- придание оптимального положения тела пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии при:
- отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере;
- отработка приемов переноски пострадавших;

**Оборудование:** плакаты, стенды, видео-проектор, видеоматериал

3. Закрепление пройденного материала и просмотр видеоматериала

## Занятие № 63 ( 3 часа )

Предмет: **Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии**

**Тема 4.4**      **Оказание первой помощи при припрых состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно – транспортном происшествии;**  
**Оказание первой помощи при припрых состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно – транспортном происшествии;**  
**Оказание первой помощи при припрых состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно – транспортном происшествии.**

### Ход занятия

1. Контроль усвоения предыдущего материала.
2. Изложение и первоначальное закрепление новой учебной темы:

По теме – 4.4

**Практическое занятие по теме 4.4 – 3 часа**

- Наложение повязок при ожогах различных областей тела;
- применение местного охлаждения;
- наложение термоизолирующей повязки при отморожениях;
- придание оптимального положения тела пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии при:
  - отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере;
  - отработка приемов переноски пострадавших;
  - решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков и жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи).
- Решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков и жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи).
- Контроль знаний и умений.

**Оборудование:** плакаты, стенды, видео-проектор, видеоматериал

3. Закрепление пройденного материала и просмотр видеоматериала